

# Un mental au top

Documents de travail



## Atelier 3 – Mémoire

<b>Mode de travail:</b>	Par deux
<b>Durée de l'atelier:</b>	Env. 20 minutes
<b>Matériel:</b>	de quoi prendre des notes



### Tour de chauffe:

Choisissez au moins deux exercices d'échauffement et faites-les ensemble.

---

Différents objets sont alignés devant un ou une élève qui a 30 secondes pour les mémoriser dans le bon ordre.

Qui pourra citer un maximum d'objets dans le bon ordre?

**Conseil:** Plus il y a d'objets, plus l'exercice est difficile. Les objets similaires (crayons de couleurs ou de longueurs différentes p .ex.) compliquent également la tâche.

**Difficulté supplémentaire:** Quelques exercices de calcul mental doivent être résolus entre la mémorisation des objets et l'écriture des réponses.

---

Sortez de la classe avant de commencer l'exercice et de lire les instructions.

De mémoire, notez ensuite la couleur des tee-shirts, pulls et hauts de l'ensemble des élèves de la classe.

L'exercice marche aussi avec les chaussures, les casquettes ou les bonnets en hiver, ou encore les manteaux.

Qui saura se rappeler et noter tous les vêtements portés?

---

Attribuez-vous mutuellement une catégorie à énumérer à tour de rôle (p. ex. cantons suisses, capitales d'Europe, personnages de votre série préférée, etc.).

Qui sera le premier à se démarquer ou donnera deux fois la même réponse?

# Un mental au top

*Documents de travail*



## Exercices – La mémoire dans la circulation routière

### 1) Où se cachent les dangers?

Parcourez ensemble un trajet défini (de l'école à la gare p. ex.) puis revenez en classe.

Discutez ensuite des endroits dangereux que vous avez remarqués (traversées de chaussée sans passages piétons, endroits à mauvaise visibilité, trottoirs étroits, etc.). Dessinez vos conclusions sur une carte de votre commune.



Vous trouverez des cartes gratuites en haute résolution sur <https://map.geo.admin.ch/>

---

### 2) Mémoriser un parcours

Donnez-vous oralement un itinéraire dans l'école, la cour ou autre. Définissez le point d'arrivée. Vous ne pouvez partir qu'après avoir reçu toutes les consignes de direction.



Qui se souviendra de toutes les instructions et arrivera à la bonne destination?

---

### 3) Memory des panneaux de signalisation

Faites à nouveau une petite promenade aux alentours de l'école. Regardez les panneaux de circulation que vous croisez en chemin. Mémo-risez-en le plus possible.

De retour en classe, vous pourrez les noter et les dessiner sur les cartes Memory de la page suivante.

La règle est la suivante: une carte pour le symbole / le panneau et une carte pour la désignation correcte.



# Un mental au top

*Documents de travail*



## Modèle de cartes Memory
