

Geistig fit und gesund

Postenübersicht



Postenarbeit: Übungen rund um die geistige Fitness



Beschreibung

- > Die Posten können in beliebiger Reihenfolge bearbeitet werden.
- > Halte deine Erkenntnisse und Lernerfolge in der Postenübersicht unten fest.

Nr.	Thema	Wichtige Inhalte
1	Aufmerksamkeit und Konzentration	
Das habe ich gelernt:		
Das möchte ich mir merken:		

Nr.	Thema	Wichtige Inhalte
2	Wahrnehmung	
Das habe ich gelernt:		
Das möchte ich mir merken:		

Geistig fit und gesund

Postenübersicht



Nr.	Thema	Wichtige Inhalte
3	Gedächtnis	
Das habe ich gelernt:		
Das möchte ich mir merken:		

Nr.	Thema	Wichtige Inhalte
4	Logisches Denken	
Das habe ich gelernt:		
Das möchte ich mir merken:		

Nr.	Thema	Wichtige Inhalte
5	Koordination und Reaktionszeit	
Das habe ich gelernt:		
Das möchte ich mir merken:		