

Sicuri nel traffico stradale 2° ciclo

Piano delle lezioni



| N. | Tema | Di cosa si tratta? / Obiettivi | Contenuti e attività | Tipo di attività | Materiale | Durata |
|----|--------------------------------------|--|---|--------------------|--|--------|
| 1 | Sulla strada | Gli allievi osservano il traffico nel loro Comune e studiano i possibili rischi connessi. | Gli allievi si spostano in gruppo nel loro Comune e compilano un «Protocollo del traffico». In questo modo lavorano in modo attivo e vedono il loro Comune sotto una luce diversa. Compilazione del «Protocollo del traffico» Discussione | Lavoro di gruppo | Schede di lavoro Portablocco per scrivere Gilet ad alta visibilità (consigliato) Cartina del Comune | 45' |
| 2 | Strisce pedonali | Gli allievi affrontano il tema delle strisce pedonali. | Nei pressi di diversi passaggi pedonali gli allievi svolgono delle osservazioni. I risultati sono poi analizzati in aula con l'aiuto di grafici. Fase di osservazione Analisi grafica | Lavoro di gruppo | Schede di lavoro Portablocco per scrivere Gilet ad alta visibilità (consigliato) | 45' |
| 3 | Segnaletica | Gli allievi conoscono i principali cartelli stradali e il relativo significato. | Un cruciverba illustrato aiuta gli allievi a conoscere i cartelli segnaletici più importanti. Risoluzione del cruciverba | Lavoro individuale | Schede di lavoro | 20' |
| 4 | Mobilità e sicurezza stradale | Gli allievi riflettono sulle loro esigenze di mobilità. | Gli allievi discutono in gruppo sulla mobilità e sulla sicurezza stradale e realizzano un cartellone con le principali osservazioni. Il risultato viene poi presentato in classe. Preparazione del cartellone Presentazione in classe | Lavoro di gruppo | Schede di lavoro Cartelloni A2 Immagini e materiale per scrivere di vario tipo | 45' |
| 5 | Velocità e spazi di frenata | Gli allievi sono in grado di stimare diverse velocità e sanno che più elevata è la velocità del veicolo, maggiore è la distanza necessaria per fermarsi. | Gli allievi fanno un confronto tra le diverse velocità. In una seconda parte calcolano di quanto spazio hanno bisogno le auto per fermarsi. Calcolo dello spazio di frenata | Lavoro individuale | Schede di lavoro | 20' |

Sicuri nel traffico stradale 2° ciclo

Piano delle lezioni



| | | | | | | |
|---|--------------------------------|--|---|--------------------|--|-----|
| 6 | Andare in bicicletta | Gli allievi sanno come si chiamano le parti più importanti di una bicicletta. Gli allievi sanno come prevenire gli incidenti. | Gli allievi identificano le parti di una bicicletta indispensabili per poter circolare in strada e utilizzano i nomi corretti. Inoltre, vengono ripetute le regole della circolazione su due ruote relative al contatto con gli altri utenti della strada. Risoluzione della scheda di lavoro | Lavoro individuale | Schede di lavoro | 30' |
| 7 | Abilità in bicicletta | Gli allievi fanno movimento e acquisiscono maggiore sicurezza in bicicletta. | Gli allievi si esercitano su un percorso per biciclette nel piazzale della scuola o in un altro luogo sicuro. Esercitazione sul percorso | Attività di classe | Bicicletta Casco Materiale da palestra di vario genere | 30' |
| 8 | Come posso proteggermi? | Gli allievi imparano che possono proteggersi dagli infortuni e dai pericoli con delle semplici misure. | Gli allievi scoprono come proteggersi in quattro postazioni. Postazione 1: casco Postazione 2: paraginocchia e paragomiti Postazione 3: seggiolino in auto Postazione 4: visibilità Piccolo percorso a postazioni | Lavoro di gruppo | Cfr. schede delle postazioni | 80' |

Le tempistiche indicate sono delle stime approssimative e possono variare in base alla classe, al livello e alla velocità delle lezioni!

Sicuri nel traffico stradale 2° ciclo

Piano delle lezioni



| Materiale utile / Varianti | |
|----------------------------|--|
| Indirizzi di contatto | Fondazione di AXA per la prevenzione c/o AXA Assicurazioni SA General Guisan Strasse 40 8401 Winterthur www.fondazione-prevenzione.ch www.max-il-tasso.ch |
| Escursioni | Museo dei trasporti di Lucerna Giardino della circolazione nelle vicinanze Posti di polizia nel Comune |
| Progetti | Organizzare un'attività incentrata sulla sicurezza da svolgere in sede. Per maggiori informazioni consultare la pagina: https://stiftung-praevention.ch/it/course/max-trax |
| Materiale utile | Ulteriori informazioni: Ufficio prevenzione infortuni upi www.bfu.ch/it Touring Club Svizzero TCS www.tcs.ch/it |