

# Circuler à vélo

Informations destinées au personnel enseignant



<b>Contenu du cours</b>	Les élèves savent citer et reconnaître les équipements obligatoires pour un vélo destiné à circuler sur la route. Les élèves révisent les règles à respecter vis-à-vis des autres usagers de la route lorsqu'on est à vélo.
<b>Objectif</b>	> Les élèves apprennent le nom des principales pièces d'un vélo. Les élèves savent comment prévenir les accidents.
<b>Matériel</b>	> Fiches de travail
<b>Mode de travail</b>	Travail individuel
<b>Durée</b>	30'

## Informations complémentaires:

- > Les élèves sont capables de citer les pièces qui composent leur vélo.
- > Status 2021 – Statistique des accidents non professionnels et du niveau de sécurité en Suisse; à télécharger en suivant ce lien: <https://www.bfu.ch/fr/le-bpa/medias/statistique-des-accidents-non-professionnels-1>

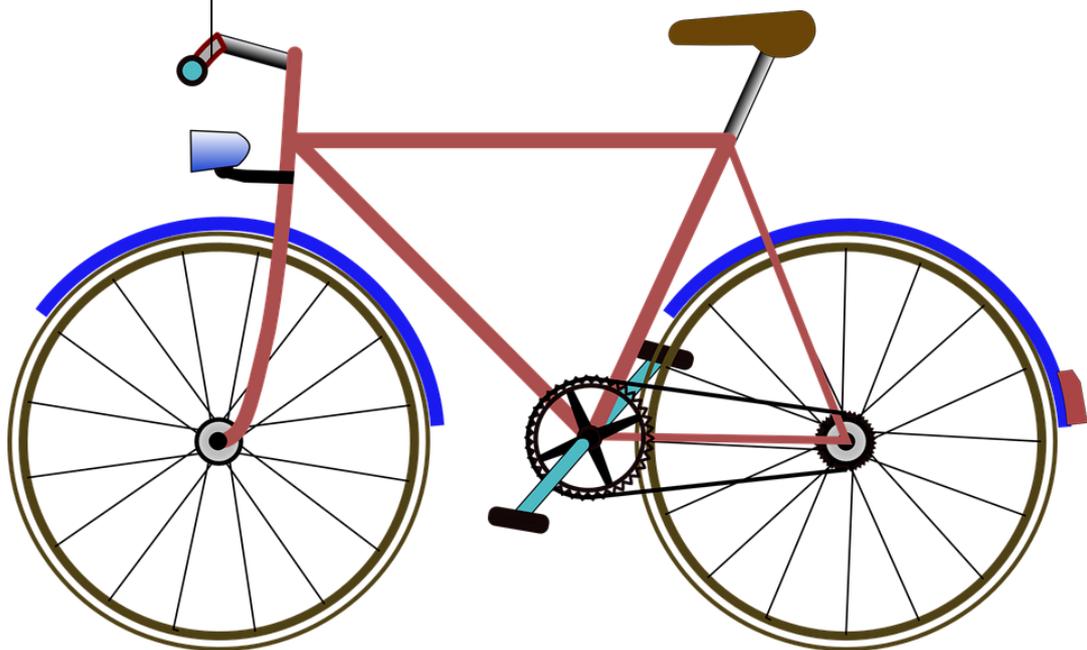
# Circuler à vélo

Documents de travail



**Exercice:** Commente l'illustration suivante en pointant et en identifiant tous les équipements que doit posséder un vélo destiné à circuler sur la route (voir exemple).

Deux freins (avant  
et arrière)





## Rouler à vélo en toute sécurité

Le Bureau de prévention des accidents (bpa) estime à environ 40 000 le nombre de cyclistes blessés chaque année dans des accidents, dont 25 mortellement. Dans la plupart des cas, les cyclistes chutent sans l'implication de tiers (collision contre un obstacle ou dérapage), mais de nombreux accidents (env. 150 par an) se produisent aussi à des intersections. Si la responsabilité des accidents est souvent imputable aux automobilistes (env. 56%), il arrive aussi fréquemment que les cyclistes roulent trop vite et n'anticipent pas assez. Il est donc important d'adapter sa vitesse afin d'avoir en permanence une vision d'ensemble du trafic autour de soi. Les têtes intelligentes se protègent, ce n'est pas un scoop. Le port du casque réduit de 70% le risque de blessures graves à la tête.

Des vêtements clairs et contrastés te rendent plus visible pour les autres usagers de la route, qui circulent plus vite que toi. Et les bandes réfléchissantes aux bras et aux jambes renforcent encore ta sécurité. L'allumage des feux le jour est devenu une habitude pour les véhicules à moteur. Pour plus de sécurité, n'hésite pas à rouler à vélo avec ton éclairage allumé, même en journée. Les pneus de vélo récents sont souvent parés d'une bande réfléchissante sur les côtés. Si ton vélo en est équipé, tu peux améliorer encore ta visibilité latérale grâce à des réflecteurs de rayons. La présence de catadioptrés à l'avant, à l'arrière et sur les pédales est obligatoire, de même qu'un éclairage à l'avant et à l'arrière du vélo. Si ton vélo possède tous ces équipements, tu es bien visible.

Dommages corporels subis dans la circulation routière selon le moyen de locomotion, 2020					
Moyen de locomotion	Blessés légers	Blessés graves		Total	Tués
		Sérieusement blessés	En danger de mort		
Voiture de tourisme	6 923	571	40	611	71
Motocycle	2 515	956	42	998	52
Cyclomoteur	378	86	6	92	6
Vélo électrique	1 154	500	21	521	15
Cycle	2 674	896	38	934	29
À pied (y c. engins assimilés à des véhicules)	1 350	438	27	465	38
Autres	1 008	158	14	172	16
<b>Total</b>	<b>16 002</b>	<b>3 605</b>	<b>188</b>	<b>3 793</b>	<b>227</b>

Source: OFROU, accidents de la route enregistrés par la police USVT.46

Dommages corporels subis dans la circulation routière selon l'âge de la personne accidentée, 2020					
Âge	Blessés légers	Blessés graves		Total	Tués
		Sérieusement blessés	En danger de mort		
0-6	244	39	5	44	2
7-14	721	116	6	122	2
15-17	736	125	4	129	5
18-24	2 499	375	24	399	18
25-44	5 497	938	51	989	46
45-64	4 403	1 255	64	1 319	57
65-74	1 113	379	20	399	28
75+	786	378	14	392	69
<b>Total</b>	<b>15 999</b>	<b>3 605</b>	<b>188</b>	<b>3 793</b>	<b>227</b>

Source: OFROU, accidents de la route enregistrés par la police USVT.49

Tableaux: Bureau de prévention des accidents (bpa). STATUS 2021: Statistique des accidents non professionnels et du niveau de sécurité en Suisse, circulation routière



**Exercice:** Réponds aux questions en formulant des phrases complètes.

## Questions relatives au texte

À quoi dois-je faire attention avant de m'élancer au guidon de mon vélo?

---

---

---

---

---

Quels éléments de mon vélo dois-je vérifier régulièrement et réparer si nécessaire?

---

---

Pourquoi y a-t-il autant d'accidents avec des vélos?

---

---

Comment dois-je me comporter dans la circulation afin d'arriver à destination en toute sécurité?

---

---

---

# Circuler à vélo

Solutions



## Suggestion de solution

### Exercice 1

Les art. 213 à 218 de l'ordonnance concernant les exigences techniques requises pour les véhicules routiers (OETV) énumèrent les composants requis pour les vélos destinés à circuler sur la route:

- > Pneus gonflés
- > Selle
- > Deux freins efficaces
- > Sonnette
- > Deux catadioptres – l'un à l'avant (blanc), l'autre à l'arrière (rouge), et d'une surface d'au moins 10 cm<sup>2</sup> – et catadioptres aux pédales (orange)
- > Dans la pénombre, la nuit et dans les tunnels: un feu blanc à l'avant et un feu rouge à l'arrière, non clignotants. On peut avoir en plus des feux clignotants.

Les éléments suivants sont par ailleurs très recommandés:

- > Garde-boue
- > Antivol (cadenas)

Source: [pro-velo.ch](http://pro-velo.ch)

### Exercice 2

À quoi dois-je faire attention avant de m'élancer au guidon de mon vélo?

- > Porter des vêtements clairs et contrastés
- > Mettre le casque
- > Contrôler les freins
- > Contrôler l'éclairage avant et arrière
- > Contrôler les catadioptres

Quels éléments de mon vélo dois-je vérifier régulièrement et réparer si nécessaire?

- > Freins
- > Lumière

Pourquoi y a-t-il autant d'accidents avec des vélos?

- > Vitesse excessive
- > Mauvaise anticipation
- > Pas d'éclairage, vêtements sombres

Comment dois-je me comporter dans la circulation afin d'arriver à destination en toute sécurité?

- > Ne pas rouler trop vite
- > Anticiper, regarder partout
- > Entretien régulièrement mon vélo
- > Avoir les mains sur les poignées de frein: mieux vaut trop freiner que pas assez!