

# Sicher unterwegs im Strassenverkehr Zyklus 2

## Lektionsplan



Nr.	Thema	Worum geht es? / Ziele	Inhalt und Action	Sozialform	Material	Zeit
1	<b>Unterwegs</b>	Die SuS beobachten an ihrem Wohnort den Verkehr und daraus resultierende, mögliche Gefahren.	Die SuS gehen gruppenweise durch den Wohnort und füllen dabei ein „Verkehrsprotokoll“ aus. Dabei sind sie selbst aktiv und beobachten den eigenen Wohnort aus einer neuen Perspektive.  Verkehrsprotokoll ausfüllen Diskussion	GA	Arbeitsblatt Schreibunterlage Sicherheitsweste (empfohlen) Plan vom Wohnort	45'
2	<b>Fussgängerstreifen</b>	Die SuS befassen sich mit dem Thema „Fussgängerstreifen“.	An verschiedenen Fussgängerstreifen führen die SuS Beobachtungen durch. Die Resultate werden im Klassenzimmer grafisch ausgewertet.  Beobachtungen durchführen grafische Auswertung	GA	Arbeitsblatt Schreibunterlage Sicherheitsweste (empfohlen)	45'
3	<b>Strassensignale</b>	Die SuS kennen die wichtigsten Strassensignale und ihre Bedeutung.	Ein Kreuzworträtsel – verknüpft mit Bildern – bringt die SuS mit den wichtigsten Verkehrsschildern in Kontakt.  Kreuzworträtsel lösen	EA	Arbeitsblatt	20'
4	<b>Mobilität und Verkehrssicherheit</b>	Die SuS setzen sich mit ihren eigenen Bedürfnissen der Mobilität auseinander.	Die SuS diskutieren in Gruppen das Thema Mobilität und Verkehrssicherheit und gestalten ein Plakat, worauf sie ihre wichtigsten Äusserungen notieren. Sie präsentieren ihre Arbeit der Klasse.  Plakat gestalten Arbeit vorstellen	GA	Arbeitsblätter Plakate A2 diverses Bild- und Schreibmaterial	45'
5	<b>Geschwindigkeiten und Bremswege</b>	Die SuS können verschiedene Geschwindigkeiten einschätzen und wissen, dass Anhaltewege mit zunehmender Geschwindigkeit sehr lange werden.	Die SuS vergleichen verschiedene Geschwindigkeiten miteinander. In einem zweiten Teil berechnen sie, wie lange der Anhalteweg von Autos ist.  Anhaltewege berechnen	EA	Arbeitsblatt	20'

# Sicher unterwegs im Strassenverkehr Zyklus 2

## Lektionsplan



6	<b>Mit dem Velo unterwegs</b>	Die SuS können die wichtigsten Teile an einem Fahrrad benennen. Die SuS wissen, wie man Unfälle verhindert.	Die SuS benennen und markieren die obligatorischen Ausrüstungsgegenstände für ein strassentaugliches Velo. Zudem werden Regeln – in Bezug auf andere Verkehrsteilnehmer:innen– beim Velofahren repetiert.  Arbeitsblatt lösen	EA	Arbeitsblätter	30'
7	<b>Geschicklichkeit auf dem Velo</b>	Die SuS bewegen sich und gewinnen zusätzliche Sicherheit auf dem Velo.	Die SuS führen auf dem Pausenplatz oder an einem anderen sicheren Ort einen Veloparcours durch.  Parcours abfahren	Plenum	Fahrrad Helm div. Sportmaterial	45'
8	<b>Wie schütze ich mich?</b>	Den SuS wird bewusst, dass sie sich mit einfachen Mitteln vor Verletzungen und Gefahren schützen können.	Die SuS lernen an vier Stationen, was es heisst, sich selbst zu schützen: Posten 1: Helm Posten 2: Knie und Ellbogenschoner Posten 3: Kindersitz im Auto Posten 4: Sichtbarkeit  Kleiner Postenlauf	GA	siehe Postenblätter	40'
Die Zeitangaben sind Annahmen für den ungefähren Zeitrahmen und können je nach Klasse, Unterrichtsniveau und -intensität schwanken!						

# Sicher unterwegs im Strassenverkehr Zyklus 2

## Lektionsplan



Ergänzungen/Varianten	
Legende	EA = Einzelarbeit / Plenum = die ganze Klasse / GA = Gruppenarbeit / PA = Partnerarbeit / SuS = Schülerinnen und Schüler / LP = Lehrperson
Kontaktadressen	Stiftung für Prävention der AXA c/o AXA Versicherungen AG General Guisan Strasse 40 8401 Winterthur <a href="http://www.stiftung-praevention.ch">www.stiftung-praevention.ch</a> <a href="http://www.max-der-dachs.ch">www.max-der-dachs.ch</a>
Exkursionen	Verkehrshaus Luzern Verkehrsgarten in der Nähe Polizeiposten in der Gemeinde
Projekte	Ein Sicherheitstraining auf dem Schulgelände durchführen. Weitere Informationen finden Sie hier: <a href="https://stiftung-praevention.ch/course/max-trax">https://stiftung-praevention.ch/course/max-trax</a>
Ergänzungen	Weitere Informationen: Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu <a href="http://www.bfu.ch">www.bfu.ch</a> Touring Club Schweiz TCS <a href="http://www.tcs.ch">www.tcs.ch</a>