Mit dem Velo unterwegs

Informationen für Lehrpersonen

Arbeitsauftrag	Die SuS benennen und markieren die obligatorischen Ausrüstungsgegenstände für ein strassentaugliches Velo. Dies kann analog mit dem Arbeitsblatt oder digital mit einem Lückentext geschehen. Zudem werden Regeln – in Bezug auf andere Verkehrsteilnehmer:innen – beim Velofahren repetiert.
Ziel	> Die SuS können die wichtigsten Teile an einem Fahrrad benennen. Die SuS wissen, wie man Unfälle verhindert.
Material	> Arbeitsblätter
Sozialform	EA
Zeit	30‘

Zusätzliche Informationen:

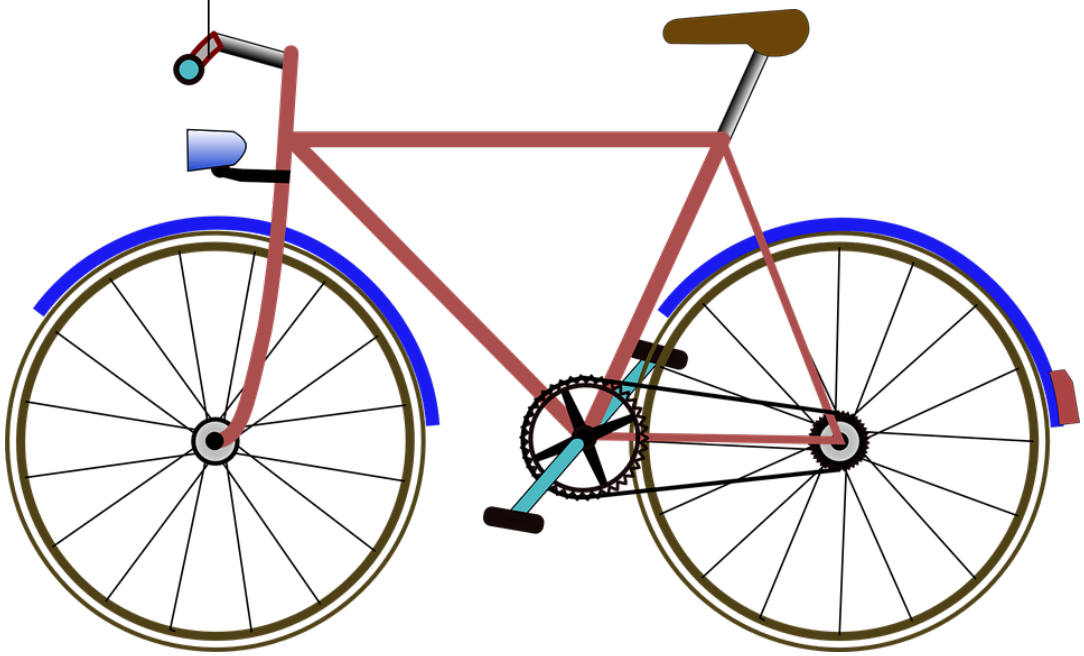
> Die SuS benennen an ihrem eigenen Fahrrad die Teile.

> Link zum digitalen Lückentext: https://www.kiknet-axa.org/mit-max-sicher-durch-den-strassenverkehr/2-zyklus/fahrrad-etool/

> Status 2024 – Statistik der Nichtberufsunfälle und des Sicherheitsniveaus in der Schweiz; diesen Download finden Sie hier: https://www.bfu.ch/de/die-bfu/doi-desk/10-13100-bfu-2-533-01-2024

Markiere und beschrifte alle Ausrüstungsgegenstände für ein strassentaugliches Velo (siehe Beispiel).

zwei Bremsen (Vorder- und Hinterrad)



Sicher unterwegs mit dem Velo

Jedes Jahr verletzen sich laut Hochrechnung des bfu (Beratungsstelle für Unfallverhütung) ca. **31`000 Velofahrerinnen und -fahrer** bei einem Unfall. Etwa 20 davon verunfallen sogar tödlich.
Die meisten Unfälle sind **Schleuder- oder Selbstunfälle**, viele Unfälle geschehen auch beim **Queren der Fahrbahn**. Meist sind dabei die Autolenker:innen Schuld am Unfall. Viele Unfälle passieren aber auch, weil die Velofahrerinnen und -fahrer **zu schnell fahren** und **zu wenig weit vorausschauen**. Am besten passt man also seine Geschwindigkeit an, damit man den ganzen Verkehr im Blick hat. Dass sich kluge Köpfe schützen, wissen mittlerweile fast alle: Das **Tragen des Helms** reduziert die Gefahr von schweren Kopfverletzungen um 70 %.

Damit du von den schnelleren und motorisierten Fahrzeugen gesehen wirst, trägst du am besten **helle und leuchtende Kleider**. Reflektierende Arm- und Beinbinden erhöhen deine Sicherheit zusätzlich. Beim motorisierten Verkehr kennt man es schon seit Längerem, das **Tagesfahrlicht**. Schalte zu deiner Sicherheit dein Velolicht auch am Tag ein. Moderne Veloreifen sind oft mit einem seitlichen **Reflektions-Streifen** bestückt. Falls dein Velo keinen solchen Streifen besitzt, kannst du mit Speichenreflektoren deine Sichtbarkeit von der Seite nachrüsten.
Rückstrahler vorne, hinten und an den Pedalen und ein Vorder- und Rücklicht sind Pflicht.
Wenn du all dies an deinem Velo hast, sieht man dich gut.

Personenschäden[1] im Strassenverkehr nach Verkehrsteilnahme, 2023

Verkehrs-teilnahme	Leicht-verletzte	Schwerverletzte			Getötete
		Erheblich	Lebens-bedrohlich	Total	
Personenwagen	7 284	677	42	719	75
Motorrad	2 709	1 117	43	1 160	50
Mofa	488	135	5	140	6
E-Bike	1 471	574	21	595	16
Velo	2 270	709	24	733	26
Fussgänger/-in (inkl. fäG)	1 744	490	32	522	46
Andere	1 438	214	13	227	17
Total	**17 404**	**3 916**	**180**	**4 096**	**236**

Quelle: ASTRA: polizeilich registrierte Unfälle USV.T.46

Personenschäden[1] im Strassenverkehr nach Alter, 2023

Alter	Leicht-verletzte	Schwerverletzte			Getötete
		Erheblich	Lebens-bedrohlich	Total	
0–6	276	31	1	32	3
7–14	878	126	4	130	6
15–17	1 112	223	10	233	10
18–24	2 552	457	21	478	25
25–44	5 708	976	42	1 018	41
45–64	4 707	1 272	59	1 331	64
65–74	1 103	439	22	461	29
75+	1 062	392	21	413	58
Total	**17 398**	**3 916**	**180**	**4 096**	**236**

Quelle: ASTRA: polizeilich registrierte Unfälle USV.T.49

Grafik: bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung. STATUS 2024: Statistik der Nichtberufsunfälle und des Sicherheitsniveaus in der Schweiz, Strassenverkehr

Aufgabe: Beantworte die Fragen, antworte in ganzen Sätzen.

Fragen zum Text

Welche Punkte beachte ich, bevor ich mit dem Velo losfahre?

Welche Teile des Fahrrades sollte ich stets überprüfen und nötigenfalls reparieren?

Warum gibt es viele Unfälle mit dem Fahrrad?

Wie muss ich mich im Verkehr verhalten, damit ich sicher ans Ziel komme?

Lösungsvorschläge

Aufgabe 1
Die Verordnung über die technischen Anforderungen an Strassenfahrzeuge (VTS), Art. 213 ff schreibt für strassentaugliche Velos folgende Ausrüstungsgegenstände vor:

> Gepumpte Pneus
> Sattel
> 2 kräftige Bremsen
> Klingel
> Reflektoren vorne (weiss) und hinten (rot), je mind. 10 cm^2 gross, und an den Pedalen (orange)
> Bei Dämmerung, nachts und in Tunnels: ein ruhendes Licht vorne (weiss) und hinten (rot). Zusätzliche blinkende Lichter sind erlaubt.

Ausserdem sind diese Elemente sehr empfohlen:
> Schutzbleche
> Diebstahlsicherung (Veloschloss)

Quelle: pro-velo.ch

Aufgabe 2
Welche Punkte beachte ich, bevor ich mit dem Velo losfahre?
> helle, leuchtende Kleidung anziehen
> mit Helm unterwegs
> Bremsen kontrollieren
> Vorder- und Rücklicht überprüfen
> Reflektoren

Welche Teile des Fahrrades sollte ich stets überprüfen und nötigenfalls reparieren?
> Bremsen
> Licht

Warum gibt es so viele Unfälle mit dem Fahrrad?
> überhöhte Geschwindigkeit
> zu wenig weit vorausschauen
> kein Licht, dunkle Kleidung

Wie muss ich mich im Verkehr verhalten, damit ich sicher ans Ziel komme?
> nicht zu schnell fahren
> vorausschauen
> Velo regelmässig warten
> besser einmal zu viel als zu wenig bremsen